

Режим дня
для детей 6-7(8) лет (группа подготовительная к школе)
на холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная игровая деятельность, хозяйственно-бытовой труд, индивидуальная работа	07.00-08.00
Подготовка и проведение утренней гимнастики	08.00-08.15
Подготовка и проведение артикуляционной гимнастики, пальчиковой гимнастики	08.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная с педагогом деятельность, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.30
	09.40-10.10
	10.20- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, беседы, наблюдения, исследовательская деятельность	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	15.30-15.40
Совместная деятельность/Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.10
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.10- 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей.	16.55-19.00